

<i>Logo de la Organización</i> <i>Nombre de la Organización</i>	EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA ELEVACIÓN MANUAL DE CARGAS SEGÚN LA ECUACIÓN NIOSH	Página 1 de 18
	PG-SST-031	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

CONTROL DOCUMENTAL	
Reemplaza al documento:	
Fecha de implementación (mm/dd/aaaa):	

APROBACIÓN DEL DOCUMENTO			
	Nombre y Título	Firma	Fecha (mm/dd/aaaa)
Autor			
Revisado por			
Aprobado por			

Logo de la Organización Nombre de la Organización	EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA ELEVACIÓN MANUAL DE CARGAS SEGÚN LA ECUACIÓN NIOSH	Página 2 de 18
	PG-SST-031	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

Contenidos

1OBJETO.....	3
2ALCANCE.....	3
3DEFINICIONES.....	3
4RESPONSABILIDAD Y AUTORIDAD.....	3
5DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES.....	3
5.1INTRODUCCIÓN.....	3
5.2APLICACIONES DE LA ECUACIÓN NIOSH.....	4
5.3PROCEDIMIENTO	5
5.3.1LOCALIZACIÓN ESTANDAR DE LEVANTAMIENTO.....	5
5.3.2COMPONENTES DE LA ECUACIÓN NIOSH.....	6
5.3.2.1CONSTANTE DE CARGA (LC).....	7
5.3.2.2FACTOR DE DISTANCIA HORIZONTAL (HM).....	7
5.3.2.3FACTOR DE ALTURA (VM).....	8
5.3.2.4FACTOR DE DESPLAZAMIENTO VERTICAL (DM).....	9
5.3.2.5FACTOR DE ASIMETRÍA (AM).....	9
5.3.2.6FACTOR DE FRECUENCIA (FM).....	11
5.3.2.7FACTOR DE AGARRE (CM).....	13
5.3.3CÁLCULO DE LA ECUACIÓN NIOSH.....	14
5.3.4CÁLCULO DEL ÍNDICE DE LEVANTAMIENTO (LI).....	15
5.3.4.1CÁLCULO DEL ÍNDICE DE LEVANTAMIENTO EN ANÁLISIS DE MONOTAREA.....	15
5.3.4.2CÁLCULO DEL ÍNDICE DE LEVANTAMIENTO EN ANÁLISIS MULTITAREA.....	15
5.3.5VALORACIÓN DEL ÍNDICE DE LEVANTAMIENTO (LI).....	17
6REFERENCIAS.....	17
7FORMULARIOS.....	18
8ANEXOS.....	18
9CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	18
9.1IDENTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	18
9.2JUSTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	18

Logo de la Organización Nombre de la Organización	EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA ELEVACIÓN MANUAL DE CARGAS SEGÚN LA ECUACIÓN NIOSH	Página 18 de 18
	PG-SST-031	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

81-122, National Institute for Occupational Safety and Health. Cincinnati. Ohio

[3] Waters, T.R., Putz-Anderson, V. Y Garg, A, 1994, Applications manual for the revised Niosh lifting equation. National Institute for Occupational Safety and Health. Cincinnati. Ohio

7 FORMULARIOS

Formulario #	Revisión #	Título
FO-SST-031001	0	Registro Ecuación NIOSH

8 ANEXOS

9 CAMBIOS EN EL DOCUMENTO

9.1 IDENTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO

Revisión #	Descripción de los Cambios	Cambio #	Fecha de implementación (dd/mm/aaaa)

9.2 JUSTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO