

<i>Logo de la Organización</i> <i>Nombre de la Organización</i>	EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS SEGÚN EL MÉTODO ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI)	Página 1 de 15
	PG-SST-029	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

CONTROL DOCUMENTAL	
Reemplaza al documento:	
Fecha de implementación (mm/dd/aaaa):	

APROBACIÓN DEL DOCUMENTO			
	Nombre y Título	Firma	Fecha (mm/dd/aaaa)
Autor			
Revisado por			
Aprobado por			

Logo de la Organización Nombre de la Organización	EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS SEGÚN EL MÉTODO ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI)	Página 2 de 15
	PG-SST-029	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

Contenidos

1OBJETO.....	3
2ALCANCE.....	3
3DEFINICIONES.....	3
4RESPONSABILIDAD Y AUTORIDAD.....	3
5DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES.....	3
5.1INTRODUCCIÓN.....	3
5.2APLICACIONES DEL MÉTODO ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI).....	5
5.3PROCEDIMIENTO DEL MÉTODO ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI).....	5
5.3.1OBSERVACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEL TRABAJADOR Y SELECCIÓN DE LAS TAREAS Y POSTURAS A EVALUAR.....	6
5.3.2VALORACIÓN DE LA INTENSIDAD DEL ESFUERZO (IE).....	7
5.3.3VALORACIÓN DE LA DURACIÓN DEL ESFUERZO (DE).....	7
5.3.4VALORACIÓN DE LA FRECUENCIA DEL ESFUERZO (FE).....	8
5.3.5VALORACIÓN DE LA POSICIÓN ANATÓMICA DE LA MANO – MUÑECA (PM).....	9
5.3.6VALORACIÓN DE LA VELOCIDAD DE TRABAJO (VT).....	9
5.3.7VALORACIÓN DE LA DURACIÓN DE LA TAREA POR DÍA (DD).....	10
5.3.8CÁLCULO DE LOS FACTORES MULTIPLICADORES.....	10
5.3.9CÁLCULO DEL ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI).....	12
5.3.10VALORACIÓN DEL ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI).....	13
6REFERENCIAS.....	13
7FORMULARIOS.....	14
8ANEXOS.....	14
9CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	14
9.1IDENTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	15
9.2JUSTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	15

Logo de la Organización Nombre de la Organización	EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS SEGÚN EL MÉTODO ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI)	Página 12 de 15
	PG-SST-029	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

% postura mano-muñeca	
Valoración	PM
1	1
2	1
3	1,5
4	2
5	3

Tabla 10. Factor Multiplicador para la PM

Velocidad de trabajo	
Valoración	VT
1	1
2	1
3	1
4	1,5
5	2

Tabla 11. Factor Multiplicador para la VT

Duración por día	
Valoración	DD
1	0,25
2	0,5
3	0,75
4	1
5	1,5

Tabla 12. Factor Multiplicador para la DD

5.3.9 CÁLCULO DEL ÍNDICE DE ESFUERZO (JSI)

El Job Strain Index se calcula mediante la aplicación de la ecuación:

$$JSI = IE \times DE \times FE \times PM \times VT \times DD$$

Donde: