

<i>Logo de la Organización</i> <i>Nombre de la Organización</i>	<b>EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS          SEGÚN EL MÉTODO REBA</b>	Página 1 de 22
	<b>PG-SST-028</b>	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

<b>CONTROL DOCUMENTAL</b>	
<b>Reemplaza al documento:</b>	
<b>Fecha de implementación (mm/dd/aaaa):</b>	

<b>APROBACIÓN DEL DOCUMENTO</b>			
	Nombre y Título	Firma	Fecha (mm/dd/aaaa)
<b>Autor</b>			
<b>Revisado por</b>			
<b>Aprobado por</b>			

Logo de la Organización Nombre de la Organización	<b>EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS SEGÚN EL MÉTODO REBA</b>	Página 2 de 22
	<b>PG-SST-028</b>	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

## Contenidos

1OBJETO.....	3
2ALCANCE.....	3
3DEFINICIONES.....	3
4RESPONSABILIDAD Y AUTORIDAD.....	3
5DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES.....	3
5.1INTRODUCCIÓN.....	3
5.2APLICACIONES DEL MÉTODO REBA.....	4
5.3PROCEDIMIENTO DEL MÉTODO REBA.....	5
5.3.1PASOS PREVIOS A LA APLICACIÓN DEL MÉTODO REBA.....	7
5.3.2PUNTUACIÓN DEL GRUPO A: TRONCO, CUELLO Y PIERNAS.....	8
5.3.2.1PUNTUACIÓN DEL TRONCO.....	8
5.3.2.2PUNTUACIÓN DEL CUELLO.....	9
5.3.2.3PUNTUACIÓN DE LAS PIERNAS.....	10
5.3.3PUNTUACIÓN DEL GRUPO B: BRAZO, ANTEBRAZO Y MUÑECA.....	12
5.3.3.1PUNTUACIÓN DEL BRAZO.....	12
5.3.3.2PUNTUACIÓN DEL ANTEBRAZO.....	14
5.3.3.3PUNTUACIÓN DE LA MUÑECA.....	14
5.3.4PUNTUACIÓN INICIAL DEL GRUPO A.....	15
5.3.5PUNTUACIÓN INICIAL DEL GRUPO B.....	16
5.3.6PUNTUACIÓN INICIAL DE LA CARGA O FUERZA.....	16
5.3.7PUNTUACIÓN DEL TIPO DE AGARRE.....	17
5.3.8PUNTUACIÓN C.....	18
5.3.9PUNTUACIÓN ACTIVIDAD MUSCULAR.....	19
5.3.10PUNTUACIÓN FINAL Y NIVEL DE ACCIÓN.....	20
5.4ACCIONES CORRECTIVAS.....	21
6REFERENCIAS.....	21
7FORMULARIOS.....	21
8ANEXOS.....	21
9CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	22
9.1IDENTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	22
9.2JUSTIFICACIÓN DE LOS CAMBIOS EN EL DOCUMENTO.....	22

Tras el estudio del ángulo de flexión de la muñeca se procederá a la selección de la puntuación correspondiente consultando los valores proporcionados por la Tabla 10.

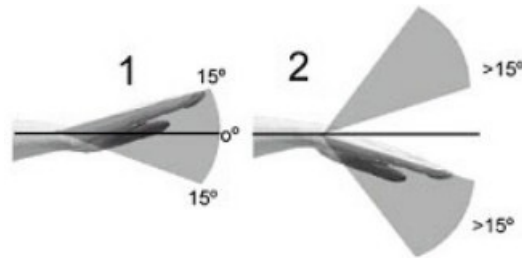


Fig. 10. Posiciones de la muñeca

Puntos	Posición
1	La muñeca está entre 0 y 15 grados de flexión o extensión.
2	La muñeca está flexionada o extendida más de 15 grados.

Tabla 10. Puntuación de la muñeca

El valor calculado para la muñeca se verá incrementado en una unidad si esta presenta torsión o desviación lateral (Fig. 11).

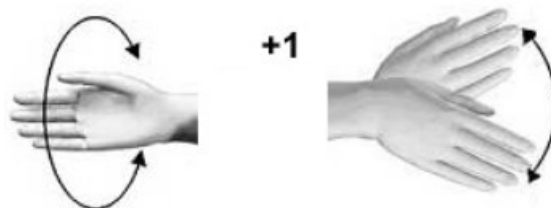


Fig.11. Posiciones que modifican la puntuación de la muñeca

Puntos	Posición
+1	Existe torsión o desviación lateral de la muñeca.

Tabla 11. Modificación puntuación de la muñeca

### 5.3.4 PUNTUACIÓN INICIAL DEL GRUPO A

Las puntuaciones individuales obtenidas para el tronco, el cuello y las piernas (grupo

Logo de la Organización Nombre de la Organización	<b>EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS SEGÚN EL MÉTODO REBA</b>	Página 21 de 22
	<b>PG-SST-028</b>	Revisión #: 0 Fecha (mm/dd/aaaa):

el rediseño del puesto.

## 5.4 ACCIONES CORRECTIVAS

El método REBA orientará al evaluador sobre la necesidad o no de plantear acciones correctivas sobre determinadas posturas. Por otra parte, las puntuaciones individuales obtenidas para los segmentos corporales, la carga, el agarre y la actividad, podrán guiar al evaluador sobre los aspectos con mayores problemas ergonómicos y dirigir así sus esfuerzos preventivos convenientemente.

Si finalmente se aplicaran correcciones sobre la postura/s evaluadas se recomienda confirmar la correcta actuación con la aplicación del método REBA a la solución propuesta, garantizando así la efectividad de los cambios.

## 6 REFERENCIAS

HIGNETT, S. y McAtamney, L., 2000, REBA: Rapid Entire Body Assessment. Applied Ergonomics, 31, pp.201-205.

## 7 FORMULARIOS

Formulario #	Revisión #	Título
FO-SST-028001	0	Método REBA

## 8 ANEXOS