

Contenidos

1FISICA DE LAS VIBRACIONES.....	2
2CARACTERÍSTICAS DE UNA VIBRACIÓN.....	2
2.1MAGNITUD DE UNA VIBRACIÓN.....	3
2.1.1ACELERACIÓN EFICAZ.....	3
2.2FRECUENCIA DE UNA VIBRACIÓN.....	3
2.3DIRECCIÓN DE UNA VIBRACIÓN.....	4
2.4TIEMPO DE EXPOSICIÓN A UNA VIBRACIÓN.....	6
3TIPOS DE VIBRACIONES.....	6
4MEDIDA DE LAS VIBRACIONES.....	7
5CÁLCULO DEL VALOR DE A(8).....	7
5.1CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MANO BRAZO CON UNA SOLA FUENTE DE VIBRACIÓN.....	8
5.1.1EJEMPLO CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MANO BRAZO CON UNA SOLA FUENTE DE VIBRACIÓN.....	8
5.2CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MANO BRAZO CON VARIAS FUENTES DE EXPOSICIÓN.....	9
5.2.1EJEMPLO CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MANO BRAZO CON VARIAS FUENTES DE EXPOSICIÓN.....	9
5.3CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO Y UNA SOLA FUENTE DE VIBRACIÓN.....	10
5.3.1EJEMPLO CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO Y UNA SOLA FUENTE DE VIBRACIÓN. .	10
5.4CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO Y VARIAS FUENTES DE VIBRACIÓN.....	11
5.4.1EJEMPLO CÁLCULO DEL VALOR DE A(8) CUANDO HAY EXPOSICIÓN A VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO Y VARIAS FUENTES DE VIBRACIÓN....	11
6EVALUACIÓN DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A VIBRACIONES.....	12
7VIBRACIONES MANO-BRAZO.....	15
7.1DEFINICIÓN Y EFECTOS DE LAS VIBRACIONES MANO-BRAZO.....	15
7.2EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MANO-BRAZO.....	16
7.3VALORES LÍMITE DE EXPOSICIÓN Y VALORES DE EXPOSICIÓN QUE DAN LUGAR A UNA ACCIÓN.....	17
7.4CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MANO-BRAZO.....	18
8VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO.....	19
8.1DEFINICIÓN Y EFECTOS DE LAS VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO.....	19
8.2EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO. RD 1311/2005.....	20
8.3VALORES LÍMITE DE EXPOSICIÓN Y VALORES DE EXPOSICIÓN QUE DAN LUGAR A UNA ACCIÓN. RD 1311/2005.....	21
8.4CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES DEL CUERPO ENTERO. RD 1311/2005.....	21
9RD 1311/2005 PROTECCIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES POR EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MECÁNICAS.....	23

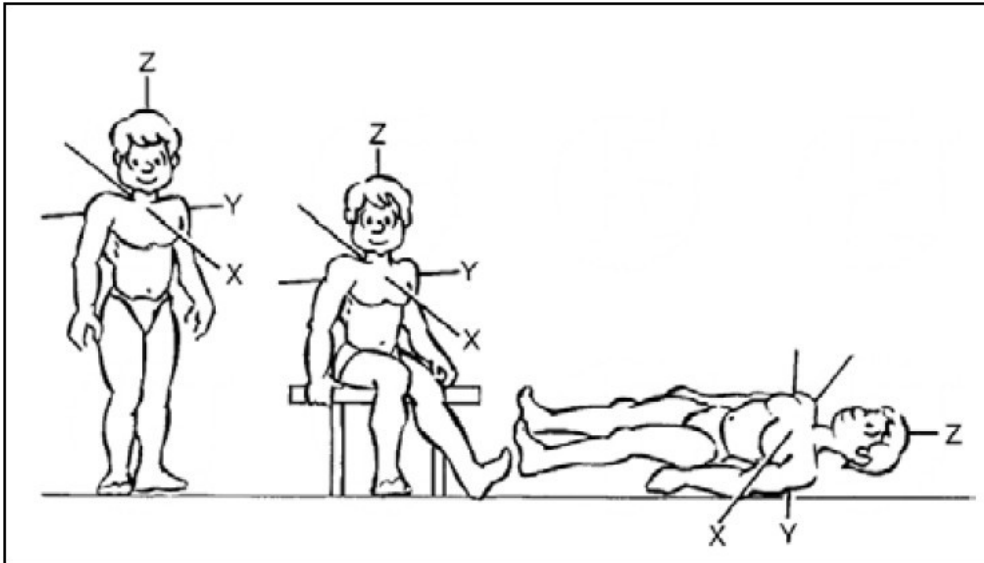


Figura 1. Ejes de referencia para las vibraciones transmitidas a todo el cuerpo

Vibraciones mano-brazo:

- Eje z: Dirección del eje longitudinal del 3er hueso metacarpiano. Sentido positivo: hacia la extremidad distal del dedo.
- Eje x: Dirección dorso - palma. Sentido positivo: hacia la palma
- Eje y: Dirección perpendicular a los otros dos. Sentido positivo: hacia el pulgar

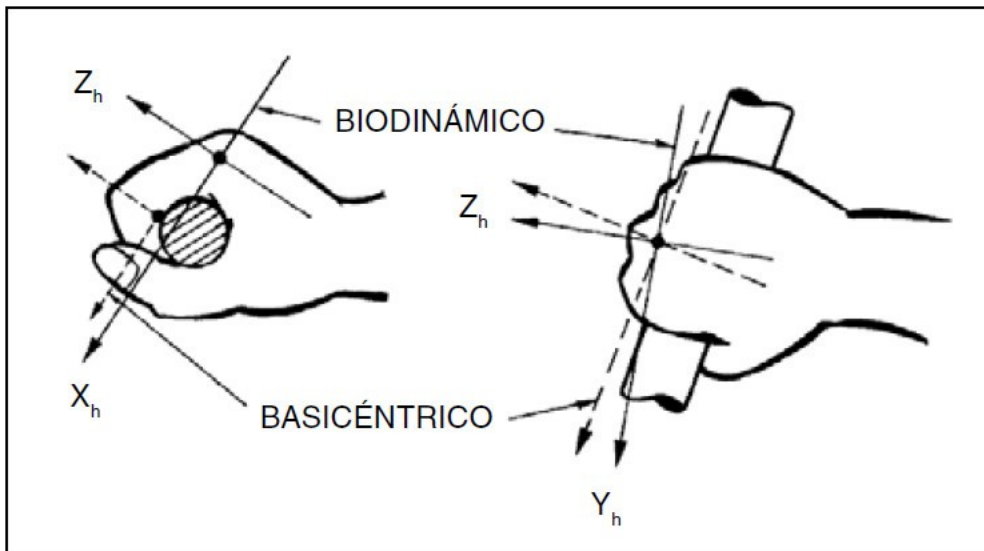


Figura 2. Ejes de referencia para las vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo

Éste último es el sistema biodinámico aunque en la práctica se utiliza el sistema