

## Contenidos

1RUIDO.....	3
2TEORÍA FUNDAMENTAL DEL SONIDO.....	3
3PROPIEDADES E LAS ONDAS SONORAS.....	3
4FUNDAMENTOS DE ACÚSTICA: MAGNITUDES Y UNIDADES.....	5
4.1PRESIÓN SONORA O ACÚSTICA.....	5
4.2FRECUENCIA. PERIODO Y LONGITUD DE ONDA.....	6
4.2.1BANDAS DE FRECUENCIA.....	7
4.2.2ESCALAS DE PONDERACIÓN.....	8
4.2.3ESPECTRO DE FRECUENCIAS.....	9
4.2.4ANÁLISIS ESPECTRAL.....	9
4.3POTENCIA SONORA.....	9
4.4INTENSIDAD ACÚSTICA.....	10
5TIPOS DE RUIDO.....	10
6ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL OÍDO.....	11
7EFECTOS DEL RUIDO AUDITIVOS Y NO AUDITIVOS.....	12
7.1EFECTOS FISIOLÓGICOS AUDITIVOS DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO.....	12
7.2EFECTOS FISIOLÓGICOS NO AUDITIVOS DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO.....	13
7.3EFECTOS NO FISIOLÓGICOS DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO.....	14
8EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO (RD 286/2006).....	14
9MEDICIÓN DEL RUIDO.....	16
10EQUIPOS DE MEDICIÓN: SONÓMETROS INTEGRADORES, DOSÍMETROS, CALIBRADOR DE NIVEL SONORO; REQUISITOS LEGALES.....	17
10.1SONOMETROS NO INTEGRADORES-PROMEDIADORES.....	17
10.2SONOMETROS INTEGRADORES-PROMEDIADORES.....	17
10.3DOSÍMETROS.....	18
10.4CALIBRADOR DE NIVEL SONORO.....	18
10.5REQUISITOS LEGALES.....	19
10.5.1MEDICIÓN DEL NIVEL DE EXPOSICIÓN DIARIO EQUIVALENTE (LAeq,d).....	19
10.5.2MEDICIÓN DEL NIVEL DE PICO. (Lpico).....	20
11PARÁMETROS DE MEDIDA.....	20
11.1NIVEL DE PRESIÓN ACÚSTICA CONTINUO EQUIVALENTE PONDERADO A. (LAeq,T).....	20
11.2NIVEL DE EXPOSICIÓN DIARIO EQUIVALENTE. (LAeq,d).....	21
11.3NIVEL DE EXPOSICIÓN SEMANAL EQUIVALENTE. (LAeq,s).....	22
11.4NIVEL DE PICO. (Lpico).....	23
12CONDICIONES DE LA MEDICIÓN.....	24
13VALORACIÓN DE LA EXPOSICIÓN LABORAL AL RUIDO. (RD 286/2006).....	24
14RD 286/2006 PROTECCIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN AL RUIDO.....	26
14.1EVITAR O REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL RUIDO.....	26
14.2PROTECCIÓN INDIVIDUAL DE LOS TRABAJADORES.....	28
14.3LIMITACIÓN DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO.....	28
14.4INFORMACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES.....	28
14.5CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES.....	29
14.6VIGILANCIA DE LA SALUD.....	29

