

## **Contenidos**

1	Protección de Trabajadores Especialmente Sensibles a Determinados Riesgos.....	2
1.1	Protección de Trabajadores Especialmente Sensibles a Determinados Riesgos (Artículo 25 LPRL).....	2
1.2	Protección de los menores (Artículo 27 LPRL).....	3
2	Riesgos Laborales Específicos para la Mujer Trabajadora en el Período de Embarazo, Posparto y Lactancia.....	4
2.1.1	Riesgos de Carácter General.....	4
2.1.2	Riesgos Específicos.....	6
2.1.2.1	Riesgos por Agentes Físicos.....	6
2.1.2.2	Riesgos por Agentes Biológicos.....	7
2.1.2.3	Riesgos por Agentes Químicos.....	7
3	Legislación Vigente de Protección a la Maternidad.....	8
4	Medidas Preventivas Frente a los Riesgos Específicos.....	8

## **Tema 14. Protección de Trabajadores Especialmente Sensibles a Determinados Riesgos**

El trabajo realizado a determinada altura, por ejemplo, sobre escaleras, plataformas, etc. puede resultar peligroso para las trabajadoras embarazadas.

### **4) Trabajo en solitario.**

### **5) Estrés profesional.**

Algunos estudios establecen una relación entre el estrés y una mayor incidencia de abortos y la reducción de la capacidad de lactancia.

### **6) Actividades realizadas de pie.**

### **7) Actividades realizadas en posición sentada.**

Cuando la mujer embarazada permanece sentada durante mucho tiempo, la presión de la sangre en las venas de las piernas aumenta considerablemente pudiendo provocar dolores y edema.

### **8) Ausencia de zonas de descanso y otras instalaciones similares.**

La necesidad de reposo es tanto física como mental.

El humo del tabaco es también un sensibilizador respiratorio asociado al asma que en algunos casos puede tener su origen en la gestación.

### **9) Riesgo de infección o de enfermedades del riñón como resultado de instalaciones sanitarias poco adecuadas.**

### **10) Peligros derivados de una alimentación poco apropiada.**

Tanto el apetito como la digestión se ven afectados por los horarios, la frecuencia y la duración de las pausas para el almuerzo y de otras oportunidades para comer o beber, y esto también afecta a la salud del feto.

### **11) Peligros derivados de instalaciones poco apropiadas o de la ausencia de las mismas.**

Está demostrado que la lactancia puede contribuir a proteger a la madre contra el cáncer y al niño contra determinadas enfermedades de la infancia. Los obstáculos para la lactancia en el lugar de trabajo pueden afectar significativamente a la salud tanto de la madre como del niño.

Riesgos generales asociados a: